



GEMEINDE FEHRALTORF



Älter werden in Fehraltorf

Älter werden in Fehraltorf



Inhalt



Editorial	3
Beratungsstellen	4
Bewegung und Sport	7
Bildung	7
Regelmässige Angebote	8
Beziehungsnetze	10
Freiwilligenarbeit	10
Migration	10
Fahrdienste	11
Finanzen und Rechtsfragen	11
Medizinische Versorgung, Gesundheitsförderung und Prävention . . .	12
Hilfen und Begleitung zu Hause	13
Wohnen im Alter	14
Entlastung, Tages- und Nachtaufenthalte	14
Spiritualität – Sterben – Tod	15
Wissenswertes von A bis Z	16
Für Notfälle	19



Liebe «ältere» Fehraltorferinnen und Fehraltorfer

Wann bin ich alt? Wie möchte ich älter werden? Was heisst «gutes Altern»? Wer kann mich zu Hause unterstützen? Wo will ich leben? Wer oder was trägt zu meinem Wohlbefinden, meiner Lebensqualität bei?

Als Ergänzung zum Altersleitbild haben wir für Sie diese Broschüre mit nützlichen und hilfreichen Adressen und Telefonnummern zusammengestellt. Sie finden darin zahlreiche Dienstleistungs- und Beratungsangebote in Fehraltorf und Umgebung.

Bei allen Fragen rund ums Älterwerden stehen Ihnen die aufgeführten Stellen jederzeit gerne zur Verfügung.

Alterskommission Fehraltorf

Beratung – Information – Koordination



Beratungsstellen

**Anlauf- und Beratungsstelle
Gesundheit im Alter** **044 954 30 90**

Montag–Freitag
11.00–12.00 Uhr
15.00–16.00 Uhr

E-Mail: beratung.ges-alt@bluewin.ch

**Alzheimervereinigung
Kanton Zürich** **043 499 88 63**

Forchstrasse 362
8008 Zürich

E-Mail: info@alz-zuerich.ch
www.alz-zuerich.ch

Die Dargebotene Hand **143**

Hilfe in Krisensituationen
rund um die Uhr
www.143.ch

**Selbsthilfezentrum
Zürcher Oberland** **044 941 71 00**

Im Werk 1
8610 Uster
info@selbsthilfezentrum-zo.ch

**Pflegezentrum
GerAtrium Pfäffikon** **044 953 43 43**

Hörnlistrasse 76
8330 Pfäffikon
E-Mail: info@geratrium.ch
www.geratrium.ch

Neuroth-Hörcenter **043 811 88 21**

Seestrasse 40
8330 Pfäffikon
E-Mail: pfaeffikon@neuroth.ch
www.neuroth.ch

**KESB Bezirk Pfäffikon
Kindes- und Erwachsenen-
schutzbehörde** **052 355 27 77**

Schmittestrasse 10
8308 Illnau
E-Mail: info@kesb-bp.ch
www.kesb-bp.ch



Beratung – Information – Koordination



Krebsliga des Kantons Zürich Krebstelefon

Freiestrasse 71
8032 Zürich
E-Mail: info@krebsligazuerich.ch
www.krebsligazuerich.ch

044 388 55 00

0800 11 88 11

Lunge Zürich

Amtsstrasse 3
8610 Uster
E-Mail: beratung@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch

0800 07 08 09

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129
8032 Zürich
E-Mail: info@multiplesklerose.ch
www.multiplesklerose.ch

043 444 43 42

Paarberatung und Mediation

Zürcher Oberland 044 933 56 00

Guyer-Zeller-Strasse 21
8620 Wetzikon
E-Mail: info@paarberatung-mediation-zo.ch
www.paarberatung-mediation-zo.ch

Parkinson Schweiz

043 277 20 77

Gewerbestrasse 12a
8132 Egg
E-Mail: info@parkinson.ch
www.parkinson.ch

Patientenschutz SPO

044 252 54 22

Häringstrasse 20
8001 Zürich
E-Mail: spo@spo.ch
www.spo.ch

Patientenstelle Zürich

044 361 92 56

Hofwiesenstrasse 3
8057 Zürich
E-Mail: dvsp@patientenstelle.ch
www.patientenstelle.ch

Beratung – Information – Koordination



Rheumaliga Zürich 044 405 45 50
Badenerstrasse 585
8048 Zürich
E-Mail: info.zh@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/zh

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband 044 940 93 10
Sektion Zürich-Schaffhausen
Oberlandstrasse 105
8610 Uster
E-Mail: sektion.zh@sbv-fsa.ch
www.sbv-fsa.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich SRK 044 388 25 25
Drahtzugstrasse 18
8008 Zürich
E-Mail: info@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch

Sozialdienst Bezirk Pfäffikon 043 258 31 11
Hörnlistrasse 71
8330 Pfäffikon
E-Mail: info@sdbp.ch

Behinderten-Beratungsstelle Pro Infirmis 058 775 20 00
Hohlstrasse 560
8048 Zürich
E-Mail: contact@proinfirmis.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA 058 450 60 60
Malzstrasse 10
8045 Zürich
E-Mail: info@uba.ch
www.uba.ch

Zürcher Sehhilfe, Beratungsstelle für Sehbehinderte 043 322 11 70
Lutherstrasse 14
8004 Zürich
E-Mail: info@zkbv.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch

Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker 079 670 51 50
www.zvbs.ch

Lebensgestaltung



Bewegung und Sport

**Pro Senectute –
Turnen für Frauen** **044 940 24 42**

Heidi Nüesch
E-Mail: heidi@nuesch.info

Senioren-Volkstanz **044 954 01 91**

Lisbeth Schnorf-Pabst
E-Mail: l.schnorf-pabst@sunrise.ch

**Stepptanz für Seniorinnen
und Senioren** **044 950 59 46**

Marlies Wermelinger
E-Mail: marlies@stepptanzstudio.ch

SeniorenVerein Fehraltorf **043 355 84 11**

Wanderungen und Velotouren
E-Mail: seniorenverein.fehraltorf@bluewin.ch

Turnveteranen Fehraltorf **044 954 12 02**

Rudolf Keller
E-Mail: irru.keller@bluewin.ch

Bildung

Bibliothek Gemeinde **043 355 77 55**

Kempttalstrasse 56, 8320 Fehraltorf
E-Mail: bibliothek@fehraltorf.ch
www.fehraltorf.ch/de/bibliothek

**Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh-
und Lesebehinderte (SBS)** **043 333 32 32**

E-Mail: info@sbs.ch, www.sbs.ch

Senioren-Universität Zürich **044 635 66 66**

Winterthurerstrasse 190, 8057 Zürich
E-Mail: sekretariat@seniorenuni.uzh.ch
www.seniorenuni.uzh.ch

**Volkshochschule des
Kantons Zürich** **044 205 84 84**

E-Mail: info@vhszh.ch
www.vhszh.ch

**Zentrum für Gerontologie,
Uni Zürich** **044 635 34 20**

Sumatrastrasse 30, 8006 Zürich
E-Mail: zfg@zfg.uzh.ch
www.zfg.uzh.ch

Lebensgestaltung



Regelmässige Angebote

Montag:

Dienstag:

Nordic Walking **044 980 28 88**

SeniorenVerein Fehraltorf
März bis Okt., 9 Uhr Treffpunkt Heiget PP
Nov. bis Feb. 10 Uhr Treffpunkt Heiget PP

Veteranenturnen **044 954 17 85**

jeden Dienstag ausser Schulferien
19.00–20.00 Uhr, Mehrzweckhalle Heiget

Mitenand **044 956 50 70**

Zmittag ässe **079 765 83 36**

Reformierte Kirchgemeinde Fehraltorf
jeden 1. Dienstag im Monat um 12.00 Uhr.
Anmeldung jeweils bis Montag 11.00 Uhr.

Mittwoch:

Pro Senectute –

Turnen für Frauen **044 940 24 42**

jeden Mittwoch, 14.00–15.00 Uhr
Mehrzweckhalle Heiget

Senioren-Volkstanz **044 954 01 91**

jeden Mittwoch, 09.45–11.00 Uhr
Katholisches Kirchgemeindezentrum Pfäffikon

Lebensgestaltung



Donnerstag:

Begegnungsnachmittag 044 956 50 70

Reformierte Kirchgemeinde Fehraltorf
Kirchliches Gemeindezentrum «Chilegass»
jeweils 2. Donnerstag im Monat um 14.00 Uhr
(Oktober bis März)

E-Mail: sekretariat@kirche-fehraltorf.ch

Veloträff 044 980 28 88

SeniorenVerein Fehraltorf
Einmal im Monat
Mai bis Sept.: Treffpunkt 9 Uhr Heiget PP
März, April, Okt.: Treffpunkt 14 Uhr Heiget PP

Freitag:

Zäme Zmittag – zä zmi 043 288 70 70

1. Freitag im Monat
Katholisches Kirchgemeindezentrum Pfäffikon
(Anmeldung bis jeweils Mittwoch 11 Uhr)

Solidarität – Beziehungsnetze – Migration



Beziehungsnetze

Seniorenverein Fehraltorf 043 355 84 11
E-Mail: seniorenverein.fehraltorf@bluewin.ch

**Reformierte
Kirchgemeinde Fehraltorf** 044 956 50 70
Sekretariat, Kirchgasse 4, 8320 Fehraltorf
E-Mail: sekretariat@kirche-fehraltorf.ch
www.kirche-fehraltorf.ch

**Katholische Pfarrei
St. Benignus Pfäffikon** 043 288 70 70
Schärackerstrasse 14, 8330 Pfäffikon
E-Mail: sekretariat@benignus.ch
www.benignus.ch

Freiwilligenarbeit

**Kontaktstelle für
Freiwilligenarbeit** 058 451 51 00
Pro Senectute Kanton Zürich
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch



Kontaktstelle für Freiwillige 044 388 25 25
Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich SRK

Freiwilliger Treuhanddienst 058 451 50 00
Pro Senectute Kanton Zürich

Migration

AltuM HEKS 044 360 89 62
Beratung und Angebot für
Migrantinnen und Migranten 55+
E-Mail: aida.kalamujic@heks.ch

Café International 044 955 09 40
Öffnungszeiten: jeden Dienstag, 15–17 Uhr
(ausgenommen während der Schulferien)
Kontakt: Silvia Sturzenegger-Post
E-Mail: absturzpost@gmx.ch

**Missione Cattolica
di Lingua Italiana** 044 944 85 20
Neuwiesenstrasse 19, 8610 Uster
Infos für die italienischsprachige Bevölkerung
E-Mail: mcli.oberland-glattal@zh.kath.ch

Mobilität – Verkehr – Infrastruktur – Sicherheit



Fahrdienste

Rotkreuz-Fahrdienst **079 179 07 27**
E-Mail: srkfahrdienst@spitex-regio-zo.ch

Fahrdienst der Krebsliga **044 388 55 01**
Krebsliga Zürich

Taxi Fahrdienst für Menschen mit Behinderung
Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich
Auskünfte **044 404 13 80**
Fahrbestellung **0848 00 20 60**

Finanzen und Rechtsfragen

Zusatzleistungen zur AHV/IV **043 355 77 27**

Individuelle Prämienverbilligung **043 355 77 06**

Gemeinde Fehraltorf
Kempttalstrasse 54, 8320 Fehraltorf

Freiwilliger Treuhanddienst **058 451 50 00**
Pro Senectute Kanton Zürich

Steuererklärungsdienst **058 451 53 42**
Pro Senectute Kanton Zürich

Individuelle Finanzhilfen **058 451 53 40**

Pro Senectute Kanton Zürich,
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Montag–Freitag, 8–12 und 13–17 Uhr
E-Mail: dc.oberland@zh.pro-senectute.ch

Fachstelle für Schuldenfragen im Kanton Zürich **043 333 36 86**

Schaffhauserstrasse 550, 8052 Zürich
E-Mail: info@schulden-zh.ch
www.schulden-zh.ch

Notariat, Grundbuch- und Konkursamt **044 953 30 80**

Hörnlistrasse 71, 8330 Pfäffikon
E-Mail: pfaeffikon@notariate.zh.ch
www.notate.zh.ch/pfaeffikon

Bezirksgericht Pfäffikon **044 952 46 46**

Rechtsauskünfte
Hörnlistrasse 55, 8330 Pfäffikon
www.gerichte-zh.ch

SVA Sozialversicherungsanstalt Zürich **044 448 50 00**

Röntgenstrasse 17, 8087 Zürich
www.svazuerich.ch

Medizinische Versorgung



Medizinische Versorgung, Gesundheitsförderung und Prävention

Hausärztlicher Notfalldienst 0848 222 444

Notfallpraxis Spital Uster 044 911 23 23

Brunnenstrasse 42, 8610 Uster

Sanitätsnotruf 144

Spital Uster 044 911 11 11

Brunnenstrasse 42, 8610 Uster

www.spitaluster.ch

GZO Spital Wetzikon 044 934 11 11

Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon

www.gzo.ch

Kriseninterventionszentrum

Winterthur 052 224 37 00

Bleichstrasse 9, 8408 Winterthur

E-Mail: kiz@ipw.zh.ch

Medizinische Fusspflege 044 954 34 08

Maria Manca

Hintere Grundstrasse 36, 8320 Fehraltorf



Zahnärztlicher Notfalldienst

Zürcher Oberland 079 358 53 66

Zentralstrasse 4, 8623 Wetzikon

Apotheke am Hechtplatz 044 995 61 01

Kirchgasse 1, 8320 Fehraltorf

Apotheken-Notruf 0900 55 35 55

Pharma-Taxi 0900 55 35 55

www.avkz.ch

PZU Psychiatriezentrum

Uster 044 905 50 00

Schachenweg 2, 8610 Uster

www.clienia.ch

SAHB Hilfsmittel-

Zentrum (SH/ZH) 044 805 52 70

E-Mail: hzm.bruettisellen@sahb.ch

www.sahb.ch

Sanitätshaus Brunner

Sanitätshilfeartikel 044 954 08 91

Dorfstrasse 28, 8332 Rumlikon

E-Mail: brunner@sanitaetshaus-brunner.ch

www.sanitaetshaus-brunner.ch

Pflege – Betreuung – Wohnen



Hilfen und Begleitung zu Hause

Spitex Regio-ZO 044 954 30 50

Sagenrainstrasse 21, 8320 Fehraltorf

E-Mail: fehraltorf@spitex-regio-zo.ch

Home Instead

Seniorenbetreuung 044 952 16 40

Witzbergstrasse 7, 8330 Pfäffikon

E-Mail: info.zh-oberland@homeinstead.ch

www.homeinstead.ch/zuerich-oberland

Senioren-

Unterhaltsreinigung GmbH 044 830 43 33

Hilfe bei Reinigungsarbeiten

E-Mail: info@senioren-unterhaltsreinigung.ch

Mahlzeitendienst 076 461 61 44

Frauenverein Pfäffikon

Service Ü80 043 355 78 00

Entsorgungsservice für Wertstoffe

Wohnen für Hilfe 058 451 50 00

Generationenübergreifende Wohnpartnerschaften, Pro Senectute Kanton Zürich

Entlastungsdienst Schweiz –

Kanton Zürich 044 741 13 30

E-Mail: zh@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst-zh.ch

ASF Pfäffikon

Arbeit, Sozial, Fortschrittlich 044 951 16 46

Dienstleistungen für Private

Haushalt, Umzüge, Reinigungen, Räumungen, Garten usw.

E-Mail: info@projektaf.ch, www.projektaf.ch

Umzugshilfe 058 451 50 44

Pro Senectute Kanton Zürich

Pflege – Betreuung – Wohnen



Wohnen im Alter

Alterswohnungen

«Zur Linde»

043 355 77 09

Sagenrainstrasse 21, 8320 Fehraltorf

Alters- und Pflegezentrum

Rosengasse

044 954 88 18

Rosengasse 8, 8332 Russikon

www.russikon.ch/de/wohnenimalter

Pflegezentrum GerAtrium

Pfäffikon

044 953 43 43

Hörnlistrasse 76, 8330 Pfäffikon

www.geratrium.ch

Entlastung, Tages- und Nachtaufenthalte

GerAtrium Pfäffikon,

Tagesheim

044 953 43 26

Hörnlistrasse 76, 8330 Pfäffikon

www.geratrium.ch

Alters- und Pflegezentrum

Rosengasse

044 954 88 18

Rosengasse 8, 8332 Russikon

www.russikon.ch/de/wohnenimalter

Alterszentrum Sophie Guyer 044 952 56 56

Zelglistrasse 7, 8330 Pfäffikon

www.alterszentrum-pfaeffikon.ch

Home Instead

Seniorenbetreuung

044 952 16 40

Witzbergstrasse 7, 8330 Pfäffikon

E-Mail: info.zh-oberland@homeinstead.ch

www.homeinstead.ch/zuerich-oberland

Spiritualität – Sterben – Tod



Meditation «In Stille und Achtsamkeit»

044 956 50 70

Reformierte Kirche, 8320 Fehraltorf
jeweils Dienstag, 19–20 Uhr
(ausser Schulferien)
www.kirche-fehraltorf.ch

Sterbe- und Trauerbegleitung

Pfarrerin Barbara Brunner Roth **044 956 50 77**
E-Mail: barbara.brunner@kirche-fehraltorf.ch

Pfarrer Martin Roth **044 954 10 05**
E-Mail: martin.roth@kirche-fehraltorf.ch

Priester Ignace Bisewo Pesa **043 288 70 82**
E-Mail: ignace.bisewo@benignus.ch

Palliative Care

Spitex Regio-ZO **044 954 30 50**

Palliative Care Spital Uster **044 911 11 11**

Palliative Care

GZO Spital Wetzikon **044 934 23 92**

Patientenverfügungen

Reformierte Kirche Fehraltorf **044 956 50 70**

Pro Senectute Docupass:
Beratungsstelle Russikon **044 954 30 90**

Dialog Ethik Zürich **044 252 42 01**

Schweizerisches
Rotes Kreuz SRK **044 388 25 25**

Krebsliga Zürich **044 388 55 00**

Gemeinde Fehraltorf

Bestattungsamt **043 355 77 07**

Leitfaden für den Todesfall und das Merkblatt:
www.fehraltorf.ch unter: Formulare und
Dokumente › Bestattungsamt.

Wissenswertes von A bis Z

Alter Das Alter bezeichnet die Lebensspanne von 60 bis 100 oder mehr Jahren und ist somit von einer deutlichen Heterogenität, das meint Vielfalt, Ungleichheit, Unterschiedlichkeit, gekennzeichnet. Dieser Heterogenität im Alter ist mit geschärftem Blick für die ganz unterschiedlichen Bedürfnisse der älteren Menschen zu begegnen.

AHV/IV-Ergänzungsleistungen Diese Beiträge zur AHV oder IV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenshaltungskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Sozialhilfe und werden individuell geprüft. Die AHV-Zweigstelle hilft Ihnen gerne weiter.

Begleiterkarte Damit sind Reisende mit einer Behinderung berechtigt, eine Begleitperson und/oder einen Blindenhund in der gleichen Klasse kostenlos mitzunehmen. Die Begleiterkarte ist auf den Strecken der beteiligten schweizerischen Transportunternehmen gültig. Für die Ausgabe ist das Statthalteramt Pfäffikon zuständig.

Beistandschaft Kann eine volljährige Person ihre persönlichen, finanziellen und rechtlichen Angelegenheiten nur noch teilweise oder gar nicht mehr selbstständig erledigen, bietet eine indi-

viduell auf die Bedürfnisse der betroffenen Person ausgerichtete Beistandschaft Hilfe an. Zuständig ist die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB Bezirk Pfäffikon.

Bestattungsamt Fehraltorf Erhältlich sind ein «Leitfaden für den Todesfall» sowie ein Merkblatt. Für weitere Auskünfte wenden Sie sich an das Bestattungsamt.

Care-Migration Als Care-Migration wird das Phänomen bezeichnet, welches sich im transnationalen Arbeitsmarkt für Pflegekräfte zeigt. In der Schweiz sind es vor allem Frauen aus Deutschland und aus osteuropäischen Ländern, die pflegebedürftige Personen in ihrem Zuhause betreuen und oftmals bei ihnen wohnen.

Demenz Ist der allgemeine Begriff für Erkrankungen, die zum Verlust von Hirnleistungsfähigkeiten führen. Typisch ist eine Verminderung der Gedächtnisleistung, des Denkvermögens, der Sprachfindung und der Geschicklichkeit, jedoch keine Trübung des Bewusstseins und der Emotionalität. Um Gewissheit zu erlangen, ob es sich um eine demenzielle Entwicklung handelt, empfiehlt sich eine hausärztliche Konsultation mit anschliessender Abklärung in einer Memory-Klinik.

Wissenswertes von A bis Z

Entlastung Pflegende Angehörige und Bezugspersonen leisten enorme Unterstützungsarbeit, was einerseits befriedigend sein, andererseits sich negativ auf die eigene Lebensgestaltung oder Gesundheit auswirken kann. Regelmässige Entlastung und Unterstützung sind unerlässlich. Beratung bieten die Anlauf- und Beratungsstelle sowie die Alzheimer-Vereinigung an.

Erwachsenenschutzrecht Nach der Teilrevision des Schweizerischen Zivilgesetzbuches ZGB werden im Abschnitt Erwachsenenschutz folgende Bereiche gestärkt: Selbstbestimmungsrecht, Solidarität in der Familie, Schutz urteilsunfähiger Personen.

Freiwilligentätigkeit Ohne diese ist der soziale Zusammenhalt unmöglich. Unzählige freiwillige, unbezahlte Arbeitsstunden werden von engagierten Frauen und Männern geleistet, sei es im privaten oder öffentlichen Dienst. Viele Organisationen sind interessiert an Ihren Fähigkeiten und Ihrer zur Verfügung stehenden Kapazität. Melden Sie sich.

Gutes Altern Meint die Fähigkeit zur Persönlichkeitsentwicklung im Angesicht von Verletzlichkeit und Endlichkeit sowie eine Versöhnlichkeit mit der eigenen Lebensgeschichte. Sich einbringen

können, persönliche Fähigkeiten und Fertigkeiten einsetzen, eigene Interessen vertreten und Hilfe annehmen können – das trägt zu einem gelingenden Altern bei.

Hilflosenentschädigung Wer bei alltäglichen Lebensverrichtungen wie Ankleiden, Aufstehen, Hinsetzen, Essen, Körperpflege auf Unterstützung angewiesen ist, kann bei der Sozialversicherungsanstalt Zürich, IV-Stelle, Hilflosenentschädigung beantragen. Die Zweigstelle berät Sie gerne.

Kur Eine Kur dient der Erholung, häufig nach einem Spitalaufenthalt. Für eine allfällige Rückvergütung des in der Krankenkasse-Zusatzversicherung vereinbarten Betrages für einen Aufenthalt in einem anerkannten Kurhaus ist eine ärztliche Verordnung notwendig.

Lebensqualität Die Schweiz ist ein sehr sicheres Land und bietet höchste Lebensqualität. In internationalen Vergleichen der Lebensqualität sind Schweizer Städte immer wieder auf den vordersten Rängen. Auch in den ländlichen Regionen erhält die Schweiz bei Kriterien wie Einkommen, Gesundheitswesen, Sicherheit, persönliche Freiheiten sowie Familien- und Gesellschaftsleben hervorragende Noten.

Wissenswertes von A bis Z

Notruf-Systeme Erhältlich als Armband fürs Handgelenk oder als Uhr (SRK Rotes Kreuz, Swisscom).

Patientenverfügung Darin kann eine urteilsfähige Person jederzeit festhalten, wie sie zu medizinischen Behandlungsfragen steht, falls sie ihren Willen eines Tages nicht äussern kann und/oder nicht mehr über die nötige Urteilsfähigkeit verfügt, um bestimmten Behandlungen zuzustimmen oder sie abzulehnen. Zur Vertretung bei Verlust der Urteilsfähigkeit wird in der Regel eine Vertrauensperson bestimmt. Empfohlen wird die Abgabe einer Kopie der Verfügung an Ihre Hausärztin und Ihre Bezugsperson(en). Beratung erhalten Sie bei der Anlauf- und Beratungsstelle.

Pflegeheim Zu Fragen des Angebotes und der Finanzierung von Pflegeheim-Aufenthalten können Sie sich an die Anlauf- und Beratungsstelle wenden.

Rehabilitation Versicherungstechnisch ist darunter eine Hospitalisation, das heisst ein Klinikaufenthalt mit dem Zweck zur Wiederherstellung der Gesundheit, zu verstehen, welcher ärztlicher Aufsicht und Verordnung bedarf.

Testament Sofern die gesetzliche Erbfolge erwünscht wird, ist kein Testament notwendig. Vorschriftsgemäss muss das Testament von Anfang bis Ende handschriftlich verfasst, datiert und unterschrieben sein. Ist dies nicht möglich, muss es notariell beglaubigt sein.

Überbrückungs-, Übergangspflege Es besteht ein vorübergehender pflegerischer Unterstützungsbedarf, welcher in einer Pflegeinstitution gedeckt wird und als temporärer Aufenthalt zeitlich an die Notwendigkeit angepasst werden kann. Die sogenannten Hotellerie-Kosten sind keine Pflichtleistung der Krankenkasse.

Vorsorgeauftrag Der Vorsorgeauftrag ist ein Dokument, es regelt die Angelegenheiten zu Lebzeiten und kommt bei Eintreten einer länger andauernden Urteilsunfähigkeit zum Zug. Der Vorsorgeauftrag kann für Teile oder für die gesamte Personen- und Vermögenssorge sowie die Vertretung im Rechtsverkehr erteilt werden.

Für Notfälle



Wir sind bestrebt, diese Broschüre auf dem aktuellen Stand zu halten, und danken Ihnen deshalb für Ihre Mithilfe. Bitte teilen Sie uns allfällige Änderungen mit.

Impressum:

Herausgeber:

Gemeinde Fehraltorf, 2016

Grafik/Prepress/Druck:

Bucherer Druck AG, Wetzikon

Bildnachweis: Seite 1 (mitte unten) und 8,

Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen.

Restliche aus diversen Quellen.

Sanität	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Die Dargebotene Hand	143
Rettungsflugwacht Rega	1414
Hausärztlicher Notfalldienst	0848 222 444
Spital Uster	044 911 11 11
Zahnärztlicher Notfalldienst Zürcher Oberland	079 358 53 66
Kinderärztlicher Notfalldienst	0900 57 57 57
Apotheke am Hechtplatz Fehraltorf	044 995 61 01
Toxikologisches Informationszentrum (Vergiftungen)	044 251 51 51 oder 145
Pikettdienst Gemeindewerke (Strom und Wasser)	043 355 78 13



GEMEINDE FEHRALTORF

Gemeindeverwaltung

Kemttalstrasse 54

8320 Fehraltorf

Telefon 043 355 77 77

Telefax 043 355 77 76

gemeindeverwaltung@fehraltorf.ch

www.fehraltorf.ch

